

Vänern Runt 2018 - Information till deltagare

Parkering, startkuvert och start

Tybblelundshallen, Universitetsgatan, Örebro.

- Parkeringsplatsen är bevakad (bevakningsfirman åker några gånger per dygn)
- Startkuvert finns att hämta, mot uppvisande av giltig id handling vid starten torsdag kl. 17-20 samt på fredag från kl. 6.
- Lämna packning vid starten. Tänk på att packa vattentätt och kompakt. Max två väskor och inte några tältsängar.
- Starten pågår från kl. 7.30. De långsammaste fartgrupperna startar först.

Nyhet för i år

Endast gruppleddare kommer att bära nummerlapp, med gruppens nummer.

Alla deltagare kommer att få två st nummerade festivalband, ett att fästa runt handleden och ett till cykeln, detta är till för att säkerställa att ingen obehörig hämtar cykel vid förvaring.

Bevakning av cyklar på nätter (Åmål och Mariestad)

Startlistor

Finns på hemsidan.

Gruppleddare

Gruppleddare är utsedda för alla fartgrupper. De får särskild information inför loppet och de har extra ansvar för hela gruppen. Gruppleddarnas instruktioner ska följas av deltagarna. Gruppleddarna har särskilda träffar varje dag för att gå igenom hur dagen har varit, och få information inför kommande dag att förmedla till er deltagare.

Trafiksäkerhet

Örebrocyklisterna som arrangör har sökt och fått tillstånd att genomföra Vänern Runt. Med tillståndet följer vissa villkor. Vi har ett stort ansvar att informera er som deltar om att vanliga trafikregler gäller och att du måste ha din cykel i gott skick. Det här regleras bland annat i Trafikförordningen, fordonsförordningen och transportstyrelsens föreskrifter.

Transportstyrelsen har enkel och bra information, och den finns länkad på loppets hemsidan. Följer inte ni som deltagare de här reglerna har tävlingsledningen mandat att avskilja deltagare från loppet. Läs informationen, och följ den, för att vi alla ska ha ett säkert motionslopp tillsammans.

Om det mot förmodan skulle ske en olycka är ordförande i Örebrocyklisterna talesperson, inga bilder och kommentarer i sociala medier.

Att genomföra loppet

Du cyklar i klunga tillsammans med andra som har angett samma fart som du. Gruppleddare är erfarna cyklister som har extra koll på loppet. Läs på om att cykla i klunga på loppets hemsida.

På Vänern Runt cyklar man tillsammans i sin klunga hela dagen. Ingen lämnas ensam. Meddela gruppleddaren direkt om du behöver hjälp med något, om du är trött eller fått ont. För att alla ska kunna hjälpa varandra är det viktigt att säga hur det funkar och vara måna om

varandra. Ser det tungt ut för den bredvid dig? Fråga hur det går och hjälps åt att få med hela klungan i mål på bästa sätt.

Banan är skyltad så att du enkelt kan hitta vägen. Vid utvalda korsningar höjer vi trafiksäkerheten med funktionärer. Du måste följa de instruktioner funktionärerna ger. Tänk på att funktionärerna inte får dirigera biltrafik, utan finns för att öka din och andra trafikanters säkerhet.

Byte av grupp

Har du hamnat i en fartgrupp som visar sig vara för snabb eller för långsam finns möjlighet att byta grupp till nästa dag. Du meddelar din gruppleddare, som gör överlämning i samråd med arrangörerna på kvällens gruppleddarmöte.

Depåer och målgångar

Dag 1: fredag 25 maj

- Degerfors, ca 65 km,
- Racketcenter Karlstad, ca 140 km, samt
- Eds kyrka, ca 192 km,
- Målgång i Åmål. Middag och boende på Karlsbergsskolan, 245 km.

Dag 2: lördag 26 maj

- Håverud, ca 47 km,
- Vänersborgs kyrka, ca 110 km,
- Flisbäck, ca 185 km.
- Målgång, middag och boende vid Vadsboskolan, Mariestad, 232 km.

Dag 3: söndag 27 maj

- Gullspång, 43 km,
- Svartå 81 km,
- Målgång och lunch vid Tybblelundshallen, Örebro, 130 km.
- Dusch och omklädning finns.

Nyheter

Ny samarbetspartner – Östra Aros MC. Höjer trafiksäkerheten för våra deltagare och övriga trafikanter genom att åka längs banan och särskilt vara stationerade där säkerheten är extra viktig.

Transportsträcka på gång- och cykelväg genom Karlstad (totalt 13 km) till och från nya depån vid Karlstad Racketcenter. Transportsträcka innebär att du får köra **max 22 km/ h**. Cykla lugnt, visa hänsyn till övriga trafikanter på cykelvägarna och njut av fina omgivningarna i Karlstad. Tips: pausa din cykeldator/gps under transportsträckan. Start och stopp för transportsträckan kommer att vara skyltad.

Kvällsaktivitet i Åmål Inspirerande föreläsning med Äventyraren och cyklisten Fredrika Ek, samt utdelning av pokaler.