



## Vänern Runt ca 580 km - vägbeskrivning

Km från  
start

### Dag 1

- 0 Start vid Tybblelundshallen, kör Universitetsgatan mot Universitetsrondellen.
- 1 Sväng vänster i Universitetsrondellen. **Trafikvakt!**
- 2 Sväng höger in på Stenåsvägen.
- 3 Sväng höger in på Glomman.
- 5 Sväng vänster vidare på Glomman. **Trafikvakt!** Sväng därefter höger i rondellen.
- 8 Sväng vänster i Sanatorierondellen och sedan rakt fram i Lindhultsrondellen mot Mosås.
- 9 Sväng av på första avfarten mot **Marieberg**, sväng höger och direkt (50m) till vänster, genom tunnel under motorvägen, sväng vänster mot Palmbohult. **OBS! Farlig vänstersväng!**
- 11 Palmbohult, sväng höger mot **Täby**.
- 15 Sväng höger mot **Råberga**, och kör förbi flygplatsen.
- 19 Sväng vänster mot **Fjugesta**.
- 28 Fjugesta, kör genom centrum och sväng vänster mot Svartå. **Trafikvakt!**
- 53 Svartå, fortsatt rakt fram mot Degerfors.
- 65..... **Matdepå 1 vid rastplats strax efter skylt Degerfors.** Därefter sväng vänster och kör genom järnvägstunnel mot centrum.
- 66 Degerfors, sväng vänster och kör genom tunnel under järnvägen mot centrum.
- 67 Sväng vänster mot Björneborg.
- 79 Björneborg
- 84 Sväng höger mot Udden, enskild väg, dålig väg.
- 87 Sväng höger på R26 mot Kristinehamn, **OBS! Stopplikt! Trafikvakt!**
- 90 Kristinehamn, kör rakt fram mot Centrum i första rondellen. Sväng vänster vid första trafikljuset in på Västra Ringvägen och följ hänvisning mot E 18, rakt fram i rondellen, sväng vänster vid trafikljus ST1, in på Karlstadsvägen, rakt fram i rondellen. Sväng vänster i rondellen före E18 mot Marieberg N, **Trafikvakt**
- 99 Vänster mot ridskola, sväng höger direkt in på parallell väg.
- 102 Höger i T-korsning.
- 103 Ölme, Statoil vid "stolpen". **Passera E18 på cykelbron**, fortsatt mot Lindås.  
**Trafikvakt**
- 106 Broby
- 112 Anneberg, sväng vänster mot Väse.
- 116 Hedetången, sväng vänster mot Väse. Dålig väg.
- 122 Berg, fortsatt rakt fram mot Väse kyrka. Dålig väg.
- 124 Väse kyrka, sväng höger mot Molkom/Skattkärr. **OBS! Stopplikt**
- 136 Strax före E 18 sväng vänster i rondellen mot Lungvik/Alster och kör vägen som går på

- vänster sida om E 18.
- 138** Sväng vänster mot Alsters Herrgård, sväng höger under E18, Gustaf Frödings gata.  
**Trafikvakt**
- 139** Sväng höger, Jan Ersas väg. **Här börjar transportsträcka genom Karlstad maxfart 22 km/tim.** Transportsträcka 13 km på cykelbana genom Karlstad maxfart 22km/tim.  
**Matdepå 2** vid rackethallen 8 km in på transportsträckan. **Trafikvakt!**
- 152** Slut på transportsträcka.  
Sväng höger ut på Körkarlsvägen, kör under RV 61/62 och fortsätt mot Trossnäs
- 155** Fortsätt Lv 702 från till Lv 699 sväng vänster. **OBS! Farlig sväng!**
- 170** Sväng höger mot Vålberg LV664 (gamla E18).
- 177** Sväng vänster ut på E 45 mot Grums. **OBS! Farlig korsning! Trafikvakter finns.**
- 180** Grums, sväng höger och kör genom centrum.
- 184** efter järnvägs korsning, sväng höger och **fortsätt på cykelbanan** mot Slottsbron.
- 186** Kör genom cykeltunnel under E45 OBS! Trång passage! Sväng direkt till höger och fortsätt på cykelbanan som går på vänster sida om E45.
- 188** Cykelbanan slutar och blir bilväg.
- 190** Sväng vänster mot Liljedal.
- 192.....** **Matdepå 3 vid Eds kyrka.** Fortsätt sedan förbi Liljedal. Dålig väg.
- 205** Sväng vänster in på Östbrovägen (cykelbana).
- 206** Sväng vänster in på Södra Ny vägen.
- 215** Sväng höger i T-korsning vid Södra Ny kyrka.
- 221** Vid fyrvägskorsning i Hög. Kör rakt fram. **Vägen övergår till grusväg (4 km).**  
**Trafikvakt!**
- 226** Sväng höger mot Säffle.
- 228** Sväng vänster in på Östra Storgatan. Kör rakt fram i första rondellen, över bron och rakt fram i nästa rondell.
- 229** Sväng vänster i rondellen, och passera Säffle järnvägsstation.
- 229** sväng höger över järnvägen vid ST1. **Stopplikt!** vid korsning med Industrigatan.
- 237** Fortsätt rakt fram på Gamla Åmålsvägen., rakt fram i rondell efter ICA Kvantum.
- 239** Vid länsgränsen fortsätt rakt fram på cykelbana, OBS Biltrafik kan förekomma.  
**OBS! Cykelbanan är försedd med vägbom på två ställen som går att öppna. Första bilen öppnar och sista bilen stänger.**
- 241** Cykelbanan slutar och blir lokal bilväg som slutar med en högersväng och tunnel under E 45.
- 242** Vänster sväng fortsätt på lokal väg höger sida om E45, sväng sedan under en tunnel och kör på vänster sida om E45 mot Åmål.
- 244** Åmål, fortsätt mot centrum.
- 245.....** **Målgång**, mitt i Åmål med målbåge, precis efter målgång in på skolgård till höger.  
**Cykellots till Karlbergsskolan.**

<b>Km från start</b>	<b><u>Dag 2</u></b>
0	Start vid Karlbergsskolan. Sväng höger ut på Bondegatan.
1	Sväng höger in på Strömstadsvägen.
1,5	Sväng höger in på Vagnmakaregatan
1,6	Sväng vänster in på Strömsbergsgatan. <b>Trafikvakt!</b>
2	Sväng vänster in på Vassgatan.
3	Sväng vänster in på Ödmansgatan. Efter 300 meter, håll vänster in på cykelbana som går in under E45. Följ cykelbanan i 2 kilometer.
5	Sväng vänster mot Stora Bodan.
7	Sväng vänster mot Sotebyn.
15	Vid Tösse kyrka, sväng höger mot Dals Långed. <b>Stopplikt!</b>
36	Tisselskog, vänstersväng. <b>Trafikvakt!</b>
38	Högsbyn, kör mot mot Håverud. <b>OBS! Brant nedför, 21%!</b>
47.....	<b>Matdepå 1 vid Håverud. (OBS! på vänster sida)</b> Fortsätt sedan mot Mellerud, passera Dalslands kanal.
60	Sväng höger på E 45, <b>Stopplikt!</b> och fortsätt rakt fram mot Mellerud.
64	Mellerud, sväng vänster i andra rondellen. <b>Trafikvakt!</b>
65	sväng höger vid bro över järnvägen och fortsätt mot Grinstad.
68	sväng vänster mot Grinstad.
70	Järn, sväng höger mot Grinstad.
72	Fortsätt mot Grinstad och Gestad.
78	<b>Korsa väg OBS! Stopplikt!</b>
103	<b>OBS! vänster sväng in på grusväg (2 km grus).</b>
106	Blir asfalterad cykelbana rakt fram på vänster sida om E45, in på gamla vägen mot Katrinedal.
107	Vänersborg, håll vänster genom cykeltunnel under väg 2050 och därefter till vänster över Dalbobron. Håll höger vid trafikljus, rakt fram till torget vid kyrkan.
110.....	<b>Matdepå 2 i Vänersborg. Torget vid Kyrkan.</b> Fortsätt förbi Vargön.
127	Sväng vänster mot Salstad. <b>Trafikvakt!</b>
170	Lidköping, passera rakt fram genom alla rondeller, till rondell vid Burger King och Elgiganten, där det är vänster ur rondellen. Strax efter rondellen vänstersväng upp på cykelbana till höger, <b>Trafikvakt finns.</b> Cykelbana på vänster sida om R44.
180.....	<b>Matdepå 3 vid Filsbäck (rastplats på vänster sida om Rv 44).</b> Fortsätt sedan på cykelbana på vänster sida om R 44 fram till Källby.
184	Sväng vänster mot Hällekis, mot Kinnekulle. <b>Trafikvakt finns.</b>
194	Medelplana, runda kyrkan.
201	Sväng vänster, skymd sväng i utförskörning <b>Trafikvakt finns!</b>
205	Forshem, sväng vänster vid Forshem. <b>Trafikvakt finns!</b> Dålig väg.
210	Österäng, sväng vänster vid Österäng mot Årnäs. Dålig väg.
214	Årnäs. Dålig väg.
222	Björnsäter, sväng vänster mot Åsen. <b>Mycket skymd vänstersväng bakom häck!</b>
229	Mariestad, sväng vänster strax efter 50-skyllt, höger på Lockerudsvägen, vänster på Marieforsleden, sväng höger mot Marieholm, sedan direkt till vänster 300m mål.
232.....	<b>Mål vid Vadsboskolan. Målet är på parkeringen utanför matsalen.</b>

**Km från  
start****Dag 3**

- 0** sväng vänster på Drottning Kristinas väg och sedan vänster på Leksbergsvägen. Efter 300 m sväng höger på Marieforsleden mot Centrum. Rakt fram på bro över Tidån, följ skyltning mot E20N, sväng vänster. **Stopplik!** Sedan höger vid trafikljus. Följ Stockholmsvägen håll höger mot Töreboda, korsa E20 på bro, fortsatt rakt fram på LV 202 mot Töreboda.
- 8** Sväng vänster mot Ingarud. **Trafikvakter finns.**
- 11** sväng höger in på cykelbanan som går parallellt med E 20 mot Hassle motell och kör in i Hasslerör via tunnel under E20.
- 15** Sväng vänster ut på Rv 26 vid första utfarten och fortsatt mot Gullspång. **Stopplik!**  
**Trafikvakter finns!**
- 24** Sjötorp, passera Göta Kanal.
- 35** Otterbäcken
- 43..... Matdepå 1 i Gullspång.** Fortsätt sedan Rv 26 mot Kristinehamn.
- 53** Gränsen, sväng höger mot Örebro på Lv 204 och kör förbi Rudskoga.
- 70** Åtorp, sväng höger mot Svartå.
- 72** Höger mot Svartå/Örebro över den vackra Stenbron.
- 81..... Matdepå 2 Svartå Industriområde,** ut från depån sväng vänster och fortsatt mot Örebro. Kör ut från depån, sväng vänster och fortsatt mot Örebro. Härifrån är det samma väg tillbaka som första delen dag 1.
- 93** Mullhyttan
- 105** Sväng höger mot Fjugesta och vidare mot Folkavi.
- 116** Sväng höger mot Täby och kör förbi flygfältet och Råberga.
- 120** Täby, sväng vänster mot Örebro. **Trafikvakt!**
- 124** Sväng vänster mot Palmbohult.
- 126** Sväng höger, tunnel under motorvägen, sväng höger och direkt höger igen. Fortsätt på bro (Kumlavägen), direkt vänster och höger på gamla Kumlavägen mot Adolfsberg.
- 127** **Rakt fram i Lindhultsrondellen** och sedan höger i Sanatorierondellen och fortsatt på Glomman.
- 130** Sväng vänster i rondellen mot Södra vägen. Sedan sväng höger ut på Glomman.  
**Trafikvakt!**
- 132** Sväng vänster in på Stenåsvägen. **Trafikvakt!**
- 133** Sväng vänster in på Åstadalsvägen. **Trafikvakt!**
- 134** Sväng höger i Universitetsrondellen. **Trafikvakt!**
- 135..... Mål vid Tybblelundshallen.**

**Trevlig cykeltur!**